

Anexo 3

Reglamentos de la Carrera

XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires

La XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires, se realizará el día 21 de Septiembre a las 8:30, sobre una distancia de 21,095 Km certificados.

INSCRIPCION

ATLETAS ARGENTINOS Y RESIDENTES ARGENTINA

Paso 1: Inscripción online o presencial desde el martes 29 de julio hasta el domingo 31 de Agosto, o bien hasta completar cupo.

Paso 2: Pago correspondiente de su inscripción.

Paso 3: Retiro del kit y chip en la EXPO XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® (la "EXPO"), previo presentación del cupón de pago.

Costo: \$50 (pesos cincuenta) hasta el domingo 31 de Agosto inclusive.

Inscripción tardía: \$60 (pesos sesenta) desde el lunes 1º al miércoles 10 de septiembre

INSCRIPCIONES TARDIAS

Las inscripciones solicitadas entre el lunes 1º y el miércoles 10 de septiembre serán consideradas inscripciones tardías, y tendrán un costo de \$60.- (Pesos sesenta). Sugerimos considerar las diferentes opciones que se ofrecen con antelación.

Por favor, le recordamos que es requisito obligatorio y excluyente la presentación del DNI, C.I. o Pasaporte que acredite la identidad y residencia argentina de la persona, así como firmar el deslinde de responsabilidad en la EXPO. Agradecemos tenga en cuenta esta norma para no comprometer al personal de inscripción/entrega de kits.

Opción Inscripción Online

Aquellos atletas interesados en inscribirse de manera online deberán completar el formulario de inscripción ubicado en la página web www.adidasla.com/running. Es obligación del interesado completar todos los datos requeridos por la organización, los mismos serán corroborados en la EXPO al momento de retirar su kit de corredor. Evite inconvenientes con la inscripción, la misma es un trámite personal.

Una vez inscripto deberá imprimir su cupón y realizar el pago correspondiente. Conserve el cupón de pago, la Organización se lo pedirá para poder retirar su kit.

Opción Inscripción Presencial

Los participantes de la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® que quieran inscribirse de manera presencial podrán acercarse a algún centro de inscripción con su documento.

CENTROS DE INSCRIPCION

En los **locales exclusivos de adidas** de 10 a 22hs:

- Paseo Alcorta - Salguero 3172 Local 3001 – Ciudad de Buenos Aires - 2º piso
- Alto Avellaneda - Güemes 897 Locales 106/7 – Avellaneda - Planta Baja
- Unicenter - Paraná 3745 Loc.1248 - Martínez – Planta Baja

En **The Runners Shop** de Lunes a Viernes de 10:00 a 20:00hs y Sábados de 11:00 a 15:00hs:

- Av. Córdoba 1360 – Ciudad de Buenos Aires

DATOS PERSONALES

El atleta inscripto es el único responsable de los datos ingresados en el formulario de inscripción, en caso de error en los mismos, deberá comunicarse con la Organización antes del día de la prueba para modificarlos.

No se permitirán cambios en los datos personales de los corredores una vez terminada la prueba.

ATLETAS EXTRANJEROS Y ARGENTINOS NO RESIDENTES EN EL PAIS

Estos casos serán atendidos únicamente a través de representantes oficiales de la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires®, mediante cupos limitados por región y las condiciones estipuladas. Por favor, consulte los agentes autorizados en www.mediamaraton.com.ar

En caso de que no haya operador de tour en su país, por favor contáctese con la Organización a mediamaraton@amaisonproducciones.com.ar

EN TODOS LOS CASOS

La inscripción es un trámite personal e intransferible y sólo podrá realizarse en los centros de inscripción o mediante el formulario online, respetando las condiciones previstas por la Organización. Se solicitará a todo interesado, sin excepción, la presentación de un documento que certifique identidad y país de residencia.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

La edad mínima para participar es de 18 años cumplidos al día de la prueba y la máxima es de 69 años **SIN EXCEPCIÓN**. Sólo se aceptará inscribir a menores de 18 años, siempre y cuando, mediante la presentación del documento, cumplan el requisito de tener la edad mínima al día de la competencia. Los menores de 21 años que deseen participar deben presentar una constancia de sus padres autorizando a la participación en esta competencia.

El participante inscripto además declara estar física, psicológica y médicamente apto para correr 21 kilómetros. El Organizador se reserva el derecho de admisión en la competencia.

EXPO XX MEDIA MARATON ADIDAS CIUDAD DE BUENOS AIRES®

Todos los inscriptos deben retirar su kit de competidor (remera, números, chip y obsequios) en la EXPO XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires®, la cual se llevará a cabo desde el día miércoles 17 de septiembre (de 12:00 a 21:00 hs.), hasta el sábado 20 de septiembre (de 10:00 a 14:00 hs.).

Tenga en cuenta que no se harán inscripciones ni se aceptarán pagos en la EXPO XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® ni posteriormente.

El horario de cierre de la EXPO XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires es a las 14:00 hs. del día sábado 20 de septiembre; no se entregarán kits fuera de ese horario.

EL RETIRO DEL KIT DE COMPETIDOR EN LA EXPO ES UN TRÁMITE PERSONAL SIN EXCEPCIÓN

KIT DEL COMPETIDOR: NUMEROS Y CHIPS

En la EXPO cada persona inscripta recibirá un número de participante, su correspondiente chip y la remera contra entrega del comprobante de pago y la presentación del correspondiente documento.

Es importante que recuerde que el número y el chip componen su identificación como participante y como tales son únicos e intransferibles. Todo participante inscripto oficialmente en la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® que corra deberá hacerlo con su número y chip único y personal. De ser detectado un intercambio de dorsal y / o chip, el participante será descalificado, deslindando a la Organización de cualquier reclamo que devenga de esta situación.

3er. CAMPEONATO METROPOLITANO DE MEDIA MARATON PARA CIEGOS Y DISMINUIDOS VISUALES, Y CAMPEONATO METROPOLITANO DE SILLAS DE RUEDAS

En el marco de la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires®, con la finalidad de fomentar la integración entre los deportistas convencionales con aquellos que poseen necesidades especiales,

optimizando tanto los recursos humanos como materiales, se disputarán el 3er. Campeonato Metropolitano de Media Maratón para Ciegos y Disminuidos Visuales, y el Campeonato Metropolitano de Sillas de Ruedas, organizados por las federaciones FADEC y FADESIR respectivamente.

Para ello, los interesados pertenecientes a estas categorías deberán inscribirse en las siguientes direcciones:

FADEC

Av. Boedo 1174 -Capital Federal-
Horario: Martes y viernes de 14 a 18 hs.
fadec@ciudad.com.ar - fadec@fadeciegos.org.ar

Secretaría de FADESIR

Ramsay 2250 -Capital Federal-
Horario: Miércoles de 16 a 18 hs.
fadesirsec@yahoo.com.ar

REMERAS RECORDATORIAS

En la EXPO Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® se entregarán remeras recordatorias a fin de que el participante pueda usarla en la carrera si lo desea.

La elección de talle está sujeta a stock y no se harán cambios de talle una vez retirado de la expo.

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse el interesado acepta las pautas del presente reglamento como lineamientos a seguir para participar en la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires®.

El participante inscripto además declara estar física, psicológica y médicamente apto para correr la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires®, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización, sponsors, patrocinantes y entidades que apoyan esta competencia, quienes tampoco serán responsables por daños producidos por accidentes, omisiones o incumplimientos de cualquiera de las obligaciones y recomendaciones a los participantes establecidas en el presente reglamento y en el sitio www.adidasla.com/running.

PREPARACION PARA LA PRUEBA

Recomendamos a los interesados realizar una consulta médica de control y asesorarse acerca de la suficiencia de su condición física para participar en la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires®. Su médico puede asesorarlo también acerca del calzado, vestimenta, alimentación, sueño e hidratación apropiados para usted en relación con su participación en esta disciplina.

No olvide su CHIP, colóquelo en el cordón del calzado con el que va a correr.

DIA DE LA PRUEBA

SERVICIOS PARA EL ATLETA

Hidratación: Puestos de agua en los km. 4; 8; 15,500; 18 y llegada.

Bebida isotónica/deportiva: Km 12 y Puesto en la llegada.

Ambulancias: 2 en la zona de largada y llegada y 4 en la ruta.

Baños Químicos: En zona de largada y llegada.

Guardarropas: En zona de largada y llegada.

Servicio médico de la Cruz Roja Argentina: En la zona de llegada.

ENTRADA EN CALOR

A partir de las 8:15 hs. se pondrá en funcionamiento el sistema de cronometraje de referencia con cuenta regresiva y será exhibido hasta el momento del tiro de largada a las 8:30 hs.

Los participantes no deberán permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida en los 50 minutos previos a la largada. Quien no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

LARGADA

El horario de largada será a las 8:30 hs.

DESCONCENTRACION

Le pedimos que luego de arribar a la meta, siga su curso hacia los puestos de servicios o puntos de encuentro fuera del área de llegada para permitir el paso de los demás competidores.

DEVOLUCION DEL CHIP

Al finalizar la competencia, el participante deberá canjear el chip por una medalla de finalista. Este chip es propiedad del Organizador y el atleta lo recibe en carácter de préstamo y se activará solo en esta competencia, razón por la cual serán recolectados al finalizar la misma.

Todo participante se compromete a devolver una vez finalizada la prueba el chip blanco que ha recibido en carácter de préstamo. En caso de extravío, no devolución o inutilización, el participante deberá abonar a la Organización la suma de \$60.- (Sesenta Pesos), requisito obligatorio para volver a participar en eventos cronometrados con el sistema ChampionChip® en la Argentina.

CLASIFICACION SISTEMA CHAMPIONCHIP

Para la clasificación de la XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® se utilizará el sistema de cronometraje ChampionChip®. Es un sistema automático de cronometraje para carreras, donde computadoras en la largada, llegada y otros puntos de la ruta leen el código de un chip transmisor que va atado al calzado del corredor.

El sistema es usado en grandes competencias tales como Boston, Berlín, Londres, París y Nueva York. Es importante aclarar que, de acuerdo al Reglamento Internacional IAAF - Art. 240 -, "...la clasificación se realizará en base al tiempo oficial que brinda este sistema".

El circuito ha sido mensurado por un medidor oficial de IAAF/AIMS, teniendo una distancia exacta de 21.095 metros. El mismo está señalizado en cada kilómetro.

El tiempo límite que establece la Organización para el arribo de atletas por línea de llegada es de 2 horas 45 minutos

CONTROLES DE RUTA

Habrà un estricto control de ruta efectuado con banderilleros, Policía Federal y Prefectura Naval. La Organización colocará dos sistemas ChampionChip® de contralor secreto que permite recoger en forma instantánea el pasaje de cada corredor por ese punto y lo envía a la mesa de control. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y se procederá a descalificar a quien incurriera en falta.

DIRECTOR MEDICO

La prueba contará con un Director Médico que tendrá la potestad para detener y/o impedir la largada o la continuidad en la competencia, de cualquier participante que dicho profesional médico considere en situación de riesgo para su salud. Sugerimos aceptar las indicaciones que pueda recibir tanto del Director Médico como de sus asistentes.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.

En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo - electrocardiograma de esfuerzo)

- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada y evite usar ropa nueva.

- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y deben sentirse confortables al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente. Beba desde los primeros kilómetros.

- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.

- No pruebe nada nuevo el día de la competencia

RESPONSABILIDADES DEL ATLETA

- El corredor deberá pasar por las alfombras que están colocadas en la largada, en la llegada y un contralor que será ubicado donde la Organización considere necesario y que no será previamente comunicado. Aquel atleta

que por cualquier motivo atravesase por algún lugar no designado previamente en el recorrido oficial de la prueba, será descalificado y no obtendrá su tiempo y puesto en la competencia, deslindando así de toda responsabilidad a la Organización.

- Contar con apto médico para desarrollar esta actividad.
- Firmar el deslinde de responsabilidad, así como conocer y aceptar el presente reglamento.
- Aquellos competidores que por cualquier motivo deseen correr descalzos, por favor, comuníqueno previamente a la Organización para que ésta exponga su decisión al respecto.
- Queda terminantemente prohibida la participación de corredores acompañados de animales y / o rodados (a excepción de los atletas en sillas de ruedas que la federación FADESIR considere aptos para competir) de cualquier tipo a lo largo del circuito que compone la carrera. Esta falta no solo es motivo de descalificación sino que, sobre todo, pone en riesgo la integridad de los demás competidores.

PREMIACION

CATEGORIAS

Edades cumplidas al día de la prueba: 21 de septiembre

Hombres

18-19 / 20-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69

Mujeres

18-19 / 20-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69

PREMIOS

El día de la prueba, al finalizar la competencia, se otorgarán premios ADIDAS a los 6 primeros corredores damas y caballeros de la clasificación general.

También se premiará con indumentaria ADIDAS a los primeros 3 corredores damas y caballeros de cada categoría por edad según el presente reglamento.

También se entregarán premios ADIDAS a los primeros 6 corredores damas y caballeros, tanto de la categoría No videntes como Silla de ruedas pertenecientes a las federaciones FADEC y FADESIR respectivamente.

Además se entregarán medallas conmemorativas a todos los finalistas una vez devuelto el Chip.

RESULTADOS

Los 20 primeros puestos oficiales (10 damas y 10 caballeros) se darán a conocer en el momento de la premiación.

Las premiaciones del 3er. Campeonato Metropolitano de Media Maratón para Ciegos y Disminuidos Visuales, y Campeonato Metropolitano de Silla de Ruedas, estarán a cargo de sus correspondientes organizadores (FADEC y FADESIR respectivamente).

La clasificación general y categorías por edades se podrán consultar en www.adidasla.com/running, por espacio de 30 días a partir de la realización de la competencia.

SERVICIO DE ENTREGA DE RESULTADOS

La XX Media Maratón adidas Ciudad de Buenos Aires® contará con el servicio de entrega personal y de manera instantánea de resultados a los corredores inscriptos. Aquellos corredores que deseen recibir en su teléfono celular y/o en su casilla de email su tiempo de carrera deberán completar los campos correspondientes a "Telefono celular" y "Dirección de Email" en el formulario de inscripción.

NOTA: El atleta, al firmar el deslinde de responsabilidad en la EXPO, autoriza a la Organización a enviarle, con motivo de la carrera, el mensaje de texto a su teléfono celular (SMS) y/o mensaje de correo electrónico (Email) informándole su tiempo de competencia.

INFORMES

Telefono: (54 11) 4782 8678

Sitio web: www.adidasla.com/running

Email: mediamaraton@amazonproducciones.com.ar

adidas 10K Ciudad de Buenos Aires

La prueba atlética adidas 10K Ciudad de Buenos Aires, se realizará el día 21 de Septiembre a las 8:10, sobre una distancia de 10,000 Km certificados.

INSCRIPCION

ATLETAS ARGENTINOS Y RESIDENTES ARGENTINA

Paso 1: Inscripción online o presencial desde el martes 29 de julio hasta el domingo 31 de Agosto, o bien hasta completar cupo.

Paso 2: Pago correspondiente de su inscripción.

Paso 3: Retiro del kit y chip en la EXPO, previo presentación del cupón de pago.

Costo: \$50 (pesos cincuenta) hasta el domingo 31 de Agosto inclusive.

Inscripción tardía: \$60 (pesos sesenta) desde el lunes 1º al miércoles 10 de septiembre.

INSCRIPCIONES TARDIAS

Las inscripciones solicitadas entre el lunes 1º y el miércoles 10 de septiembre serán consideradas inscripciones tardías, y tendrán un costo de \$60.- (Pesos sesenta). Sugerimos considerar las diferentes opciones que se ofrecen con antelación.

Por favor, le recordamos que es requisito obligatorio y excluyente la presentación del DNI, C.I. o Pasaporte que acredite la identidad y residencia argentina de la persona, así como firmar el deslinde de responsabilidad en la EXPO. Agradecemos tenga en cuenta esta norma para no comprometer al personal de inscripción/entrega de kits.

Opción Inscripción Online

Aquellos atletas interesados en inscribirse de manera online deberán completar el formulario de inscripción ubicado en la página web www.adidasla.com/running. Es obligación del interesado completar todos los datos requeridos por la organización, los mismos serán corroborados en la EXPO al momento de retirar su kit de corredor. Evite inconvenientes con la inscripción, la misma es un trámite personal.

Una vez inscripto deberá imprimir su cupón y realizar el pago correspondiente.

Conserve el cupón de pago, la Organización se lo pedirá para poder retirar su kit.

Opción Inscripción Presencial

Los participantes de los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires que quieran inscribirse de manera presencial podrán acercarse a algún centro de inscripción con su documento.

CENTROS DE INSCRIPCION

En los **locales exclusivos de adidas** de 10 a 22hs:

- Paseo Alcorta - Salguero 3172 Local 3001 – Ciudad de Buenos Aires - 2º piso
- Alto Avellaneda - Güemes 897 Locales 106/7 – Avellaneda - Planta Baja
- Unicenter - Paraná 3745 Loc.1248 - Martínez – Planta Baja

En **The Runners Shop** de Lunes a Viernes de 10:00 a 20:00hs y Sábados de 11:00 a 15:00hs:

- Av. Córdoba 1360 – Ciudad de Buenos Aires

DATOS PERSONALES

El atleta inscripto es el único responsable de los datos ingresados en el formulario de inscripción, en caso de error en los mismos, deberá comunicarse con la Organización antes del día de la prueba para modificarlos. **No se permitirán cambios en los datos personales de los corredores una vez terminada la prueba.**

ATLETAS EXTRANJEROS Y ARGENTINOS NO RESIDENTES EN EL PAIS

Estos casos serán atendidos únicamente a través de representantes oficiales de los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires, mediante cupos limitados por región y las condiciones estipuladas. Por favor, consulte los agentes autorizados en www.mediamaraton.com.ar

En caso de que no haya operador de tour en su país, por favor contáctese con la Organización a mediamaraton@amaisonproducciones.com.ar

EN TODOS LOS CASOS

La inscripción es un trámite personal e intransferible y sólo podrá realizarse en los centros de inscripción o mediante el formulario online, respetando las condiciones previstas por la Organización. Se solicitará a todo interesado, sin excepción, la presentación de un documento que certifique identidad y país de residencia.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

La edad mínima para participar es de 18 años cumplidos al día de la prueba y la máxima es de 69 años **SIN EXCEPCIÓN**. Sólo se aceptará inscribir a menores de 18 años, siempre y cuando, mediante la presentación del documento, cumplan el requisito de tener la edad mínima al día de la competencia. Los menores de 21 años que deseen participar deben presentar una constancia de sus padres autorizando a la participación en esta competencia.

El participante inscripto además declara estar física, psicológica y médicamente apto para correr 10 kilómetros. El Organizador se reserva el derecho de admisión en la competencia.

EXPO ADIDAS 10K CIUDAD DE BUENOS AIRES

Todos los inscriptos deben retirar su kit de competidor (remera, números, chip y obsequios) en la EXPO adidas 10K Ciudad de Buenos Aires, la cual se llevará a cabo desde el día miércoles 17 de septiembre (de 12:00 a 21:00 hs.), hasta el sábado 20 de septiembre (de 10:00 a 14:00 hs.).

Tenga en cuenta que no se harán inscripciones ni se aceptarán pagos en la EXPO adidas 10K Ciudad de Buenos Aires ni posteriormente.

El horario de cierre de la EXPO adidas 10K Ciudad de Buenos Aires es a las 14:00 hs. del día sábado 20 de septiembre; no se entregarán kits fuera de ese horario.

EL RETIRO DEL KIT DE COMPETIDOR EN LA EXPO ES UN TRÁMITE PERSONAL SIN EXCEPCIÓN

KIT DEL COMPETIDOR: NUMEROS Y CHIPS

En la EXPO cada persona inscripta recibirá un número de participante, su correspondiente chip y la remera contra entrega del comprobante de pago y la presentación del correspondiente documento.

Es importante que recuerde que el número y el chip componen su identificación como participante y como tales son únicos e intransferibles. Todo participante inscripto oficialmente en los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires que corra deberá hacerlo con su número y chip único y personal. De ser detectado un intercambio de dorsal y / o chip, el participante será descalificado, deslindando a la Organización de cualquier reclamo que devenga de ésta situación.

PARTICIPACIÓN DE CIEGOS, DISMINUIDOS VISUALES Y SILLAS DE RUEDAS

En el marco de la adidas 10K Ciudad de Buenos Aires, con la finalidad de fomentar la integración entre los deportistas convencionales con aquellos que poseen necesidades especiales, optimizando tanto los recursos humanos como materiales, una carrera de 10K organizadas por las federaciones FADEC y FADESIR respectivamente

Los interesados pertenecientes a estas categorías deberán inscribirse en las siguientes direcciones:

FADEC

Av. Boedo 1174 -Capital Federal-
Horario: Martes y viernes de 14 a 18 hs.
fadec@ciudad.com.ar - fadec@fadeciegos.org.ar

Secretaría de FADESIR

Ramsay 2250 -Capital Federal-
Horario: Miércoles de 16 a 18 hs.
fadesirsec@yahoo.com.ar

REMERAS RECORDATORIAS

En la EXPO adidas 10K Ciudad de Buenos Aires se entregarán remeras recordatorias a fin de que el participante pueda usarla en la carrera si lo desea.
La elección de talle está sujeta a stock. La elección de talle está sujeta a stock y no se harán cambios de talle una vez retirado de la expo.

RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

Al inscribirse el interesado acepta las pautas del presente reglamento como lineamientos a seguir para participar en los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires.
El participante inscripto además declara estar física, psicológica y médicamente apto para correr los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización, sponsors, patrocinantes y entidades que apoyan esta competencia, quienes tampoco serán responsables por daños producidos por accidentes, omisiones o incumplimientos de cualquiera de las obligaciones y recomendaciones a los participantes establecidas en el presente reglamento y en el sitio www.adidasla.com/running.

PREPARACION PARA LA PRUEBA

Recomendamos a los interesados realizar una consulta médica de control y asesórese acerca de su intención de participar en los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires. Su médico puede asesorarlo también acerca del calzado, vestimenta, alimentación, sueño e hidratación apropiados para usted en relación con su participación en esta disciplina.

No olvide su CHIP, colóquelo en el cordón del calzado con el que va a correr.

DIA DE LA PRUEBA

SERVICIOS PARA EL ATLETA

Hidratación: Puestos de agua en los km. 4, 7 y llegada.

Bebida isotónica/deportiva: Puesto en la llegada.

Ambulancias: 1 en la zona de largada y llegada y 2 en la ruta.

Baños Químicos: En zona de largada y llegada.

Guardarropas: En zona de largada y llegada.

Servicio médico de la Cruz Roja Argentina: En la zona de llegada.

ENTRADA EN CALOR

A partir de las 7:55 hs. se pondrá en funcionamiento el sistema de cronometraje de referencia con cuenta regresiva y será exhibido hasta el momento del tiro de largada a las 8:10 hs.

Los participantes no deberán permanecer ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida en los 30 minutos previos a la largada. Quien no respete esta indicación será individualizado por los jueces y dará lugar a la descalificación sin previo aviso.

LARGADA

El horario de largada será a las 8:10 hs.

DESCONCENTRACION

Le pedimos que luego de arribar a la meta, siga su curso hacia los puestos de servicios o puntos de encuentro fuera del área de llegada para permitir el paso de los demás competidores.

DEVOLUCION DEL CHIP

Al finalizar la competencia, el participante deberá canjear el chip por una medalla de finalista. Este chip es propiedad del Organizador y el atleta lo recibe en carácter de préstamo y se activará solo en esta competencia, razón por la cual serán recolectados al finalizar la misma.

Todo participante se compromete a devolver una vez finalizada la prueba el chip blanco que ha recibido en carácter de préstamo. En caso de extravío, no devolución o inutilización, el participante deberá abonar a la Organización la suma de \$ 60.- (Sesenta Pesos), requisito obligatorio para volver a participar en eventos cronometrados con el sistema ChampionChip® en la Argentina.

CLASIFICACION SISTEMA CHAMPIONCHIP

Para la clasificación de los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires se utilizará el sistema de cronometraje ChampionChip®. Es un sistema automático de cronometraje para carreras, donde computadoras en la largada, llegada y otros puntos de la ruta leen el código de un chip transmisor que va atado al calzado del corredor.

El sistema es usado en grandes competencias tales como Boston, Berlín, Londres, París y Nueva York. Es importante aclarar que, de acuerdo al Reglamento Internacional IAAF - Art. 240 -, "...la clasificación se realizará en base al tiempo oficial que brinda este sistema".

El circuito ha sido mensurado por un medidor oficial de IAAF/AIMS, teniendo una distancia aproximada de 10.000 metros. El mismo está señalizado en cada kilómetro.

El tiempo límite que establece la Organización para el arribo de atletas por línea de llegada es de 1 hora 30 minutos

CONTROLES DE RUTA

Habrà un estricto control de ruta efectuado con banderilleros, Policía Federal y Prefectura Naval. La Organización colocará dos sistemas ChampionChip® de contralor secreto que permite recoger en forma instantánea el pasaje de cada corredor por ese punto y lo envía a la mesa de control. De esta manera se podrá detectar cualquier fraude y se procederá a descalificar a quien incurriera en falta.

DIRECTOR MEDICO

La prueba contará con un Director Médico que tendrá la potestad para detener y / o impedir la largada o la continuidad en la competencia, de cualquier participante que dicho profesional médico considere en situación de riesgo para su salud. Sugerimos aceptar las indicaciones que pueda recibir tanto del Director Médico como de sus asistentes.

RECOMENDACIONES MEDICAS

- Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente.
- En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo - electrocardiograma de esfuerzo)
- Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada.
- Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien y deben sentirse confortables al igual que las medias (evitar costuras). No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.
- Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente. No se permita estar sediento; para ese entonces estará deshidratado y su rendimiento disminuirá notablemente. Beba desde los primeros kilómetros.
- Antes y después de la competencia beba frecuentemente pequeñas cantidades de líquido y mantenga alta su hidratación.
- No pruebe nada nuevo el día de la competencia.

RESPONSABILIDADES DEL ATLETA

- El corredor deberá pasar por las alfombras que están colocadas en la largada, en la llegada y un contralor que será ubicado donde la Organización considere necesario y que no será previamente comunicado. Aquel atleta que por cualquier motivo atraviese por algún lugar no designado previamente en el recorrido oficial de la prueba, será descalificado y no obtendrá su tiempo y puesto en la competencia, deslindando así de toda responsabilidad a la Organización.
- Contar con apto médico para desarrollar esta actividad.
- Firmar el deslinde de responsabilidad, así como conocer y aceptar el presente reglamento.

- Aquellos competidores que por cualquier motivo deseen correr descalzos, por favor, comuníquenlo previamente a la Organización para que ésta exponga su decisión al respecto.
- Queda terminantemente prohibida la participación de corredores acompañados de animales y / o rodados de cualquier tipo a lo largo del circuito que compone la carrera. Esta falta no solo es motivo de descalificación sino que, sobre todo, pone en riesgo la integridad de los demás competidores.

PREMIACION CATEGORIAS

Edades cumplidas al día de la prueba: 21 de septiembre

Hombres

18-19 / 20-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69

Mujeres

18-19 / 20-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69

PREMIOS

El día de la prueba, al finalizar la competencia, se otorgarán premios ADIDAS a los 6 primeros corredores damas y caballeros de la clasificación general.

También se premiará con indumentaria ADIDAS a los primeros 3 corredores damas y caballeros de cada categoría por edad según el presente reglamento.

También se entregarán premios ADIDAS a los primeros 6 corredores damas y caballeros, tanto de la categoría No videntes como Silla de ruedas de las federaciones FADEC y FADESIR respectivamente

También se entregarán, como antes mencionamos, medallas conmemorativas a todos los finalistas una vez devuelto el Chip.

RESULTADOS

Los 20 primeros puestos oficiales (10 damas y 10 caballeros) se darán a conocer en el momento de la premiación.

La clasificación general y categorías por edades se podrán consultar en www.adidasla.com/running, por espacio de 30 días a partir de la realización de la competencia.

SERVICIO DE ENTREGA DE RESULTADOS

Los adidas 10K Ciudad de Buenos Aires® contará con el servicio de entrega personal y de manera instantánea de resultados a los corredores inscriptos. Aquellos corredores que deseen recibir en su teléfono celular y/o en su casilla de email su tiempo de carrera deberán completar los campos correspondientes a "Telefono celular" y "Dirección de Email" en el formulario de inscripción.

NOTA El atleta, al firmar el deslinde de responsabilidad en la EXPO, autoriza a la Organización a enviarle, con motivo de la carrera, el mensaje de texto a su teléfono celular (SMS) y/o mensaje de correo electrónico (Email) informándole su tiempo de competencia.

INFORMES

Telefono: (54 11) 4782 8678

Sitio web: www.adidasla.com/running

Email: mediamaraton@amazonproducciones.com.ar